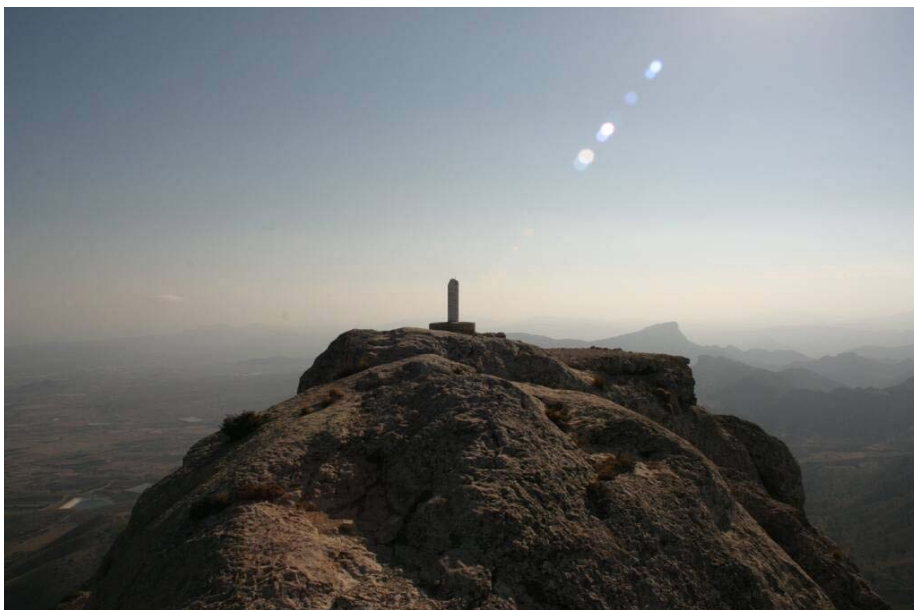


## **29/01/2012 SALIDA MAIGMÓ (Alicante)**

### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA**

Es una de las ascensiones en la Comunidad Valenciana que no deberíamos perdernos por varias razones, una por ser un pico emblemático, con una orografía muy abrupta, otra por obtener panorámicas impresionantes durante gran parte del recorrido y otra por recorrer el que podríamos considerar el "pulmón" de Alicante, con una gran extensión de bosques de pino.



### **1. MATERIAL RECOMENDADO**

Para la realización de esta actividad se requiere un equipamiento que se va adquiriendo con el tiempo, ya que las prendas que se pueden llegar a utilizar en función de la dificultad de las rutas, tienen un coste elevado. Os recomendamos que para iniciarse en este mundillo no hagáis una inversión de ningún tipo y vosotros mismos seréis los que iréis viendo vuestras necesidades y consultarnos cualquier duda que os vaya surgiendo.

Aun así os recomendamos llevar ropa cómoda:

- Pantalones: Mallas, Chándal, Pantalón Técnico de Montaña..... Evitar vaqueros.
- Camiseta: Camisetas transpirables o sintéticas.
- 2ª Capa: Forro polar o sudadera.
- Chaqueta: de entretiempo y chubasquero.
- Calzado: Bota de montaña o zapatilla de deporte con suela gruesa.
- Mochila en la que meternos un litro de agua, almuerzo “ bocadillo, frutos secos, chocolate, fruta.....” y comida (bocadillo o Tupper )
- Ropa para cambiarse (por si se suda mucho o nos manchamos) esta ropa se quedara en el coche para cambiarnos al finalizar la ruta.

### **2. FICHA TECNICA**

- Distancia: 12 km aprox.
- Tiempo en movimiento: 3 horas
- Tiempo en paradas: 1 hora
- Dificultad: baja/media

